

Dla Absolwentów i nie tylko!

Nie wiesz co dalej ze sobą zrobić? Gdzie szukać pracy? Jak dalej się rozwijać?

Może skorzystasz z naszej podpowiedzi:

1. **Sprawdź cechy swojej osobowości, predyspozycje, zainteresowania, typ inteligencji!** podpowiedzą jakie czynności lubisz robić, w jakim obszarze powinienes się rozwijać. Wykonaj dowolny test zamieszczony na linkach:

a) <https://testhartmana.pl>

b) <https://www.cdzm.pl/PL-H486/o-sobie.html> (ścieżka otwarcia strony z testami – otwórz w kolejności CDZM, zakładkę dla szkół podstawowych, zakładkę o sobie, zakładkę wykonaj testy predyspozycji zawodowych).

2. **Wybierz dalszą naukę, przekwalifikowania lub podnoszenie kwalifikacji w formie zaocznej!** Może to być szkoła policealna albo KKZ (Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy). Ten typ kształcenia możesz realizować zaocznie w dostępnych szkołach ponadpodstawowych lub CKZ, CKU. To one prowadzą te formy zdobywania wiedzy i umiejętności. Sprawdź na ich stronach w jakich kształcą zawodach, kwalifikacjach.

3. **Lubisz się uczyć?, chcesz mieć wyższe wykształcenie? Idź na studia.** W Lublinie dostępne uczelnie to m. in.: Politechnika Lubelska, UMCS, Uniwersytet Przyrodniczy, KUL, Uniwersytet Medyczny, Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji, Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Innowacji, Wyższa Szkoła Społeczno – Przyrodnicza im. W. Pola.

4. **Poszukaj pracy! Pamiętaj, że możemy poszukiwać pracy na jawnym i ukrytym rynku pracy.**

a) w jawnym rynku pomocne mogą być poniższe linki (zawierają oferty pracy, w tym zagraniczne):

- PUP Kraśnik <https://krasnik.praca.gov.pl>
- WUP Lublin <https://wuplublin.praca.gov.pl>
- Centralna Baza Ofert Pracy:
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop#/listaOfert?N4IgTg9gJgXg6gTwM4wLIEsCmArJBjAQxAC4A7AVwBtKaaEAWy1z0xJBDqQBcDSIB3dEgDWENhxAwCAczC90hEgDMCIJk5dIpBQpmtiobgTBcSABjp4I5UmeIBGcwF9OEU3p0HQkWAwxSACIAggAqwQD6AAoAqgBCADIAkgDSwQDCAFIJEsJYYLaYwkEAogDK6SCuIPwIAEZypJgpBFyY0u5YJADaALp0kDC CXm0tbRlgXcR9dlw4+JgAWgRIWNJs5hKqbWCkrQj8e1FgmDCYdgr42AQY83jKqup0tQ28CJmnCMXEIAAOIFUGA=>
- Pośrednictwo pracy OHP <http://www.mbp.ohp.pl>
- Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia (KRAZ) <http://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz/wyszukiwarka>
- Europejski Portal Mobilności Zawodowej EURES- <https://ec.europa.eu/eures/public/pl/homepage>
- Europejska Klasyfikacja Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=pl&catId=1326>
- Praca za granicą: <https://psz.praca.gov.pl>, <http://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz>, <https://ec.europa.eu/eures/public/pl/homepage>, <https://powroty.gov.pl>

b) ukryty rynek to „reklama szeptana” – są to informacje o wolnym stanowisku pracy przekazywane przez znajomych, rodzinę, pracodawców, albo „ktoś komuś powiedział”.

5. **Chcesz z kimś porozmawiać, poszukać wsparcia? Spotkaj się z doradcą zawodowym!**

Są w Powiatowym Urzędzie Pracy, OHP.

P O W O D Z E N I A !

Przygotował: Romuald Jarzyna